



第87回地域けんこう講座を開催します

がんとリハビリテーション

～がんに負けない!!自分らしい生活を送るために～

がんは、医療の進歩により不治の病ではなくなってきており、入院生活よりも、自宅療養をする時間が長くなってきています。さて、自宅では、どのように過ごせばよいのでしょうか？

「私は、病気だから動けないわ!」や周りの家族も「あまり動かないで、休んで下さいよ」など生活を制限されがちになってはいませんか？

今回は、自宅でもできるがん患者さんのための運動内容や注意点についてご説明をさせていただきます。ぜひ、ご家族の方もご参加ください。



- 日 時:平成27年11月21日(土)午後2時～午後3時頃まで
- 場 所:北福島医療センター 1階オーチャードホール
- 講 師:北福島医療センター リハビリテーション科 主任
理学療法士 笠原 龍一

CONTENTS



第87回地域けんこう講座のご報告	1
医療相談室のご紹介	2
クリスマスコンサートのご案内	3
栄養科から	3
防災訓練の実施	4
お知らせ	4

医療相談室をご紹介します

当院では、安心して治療を受けたり、療養生活を送ることができるよう、医療相談室を設置しています。

このようなことがあれば・・・、ぜひご相談ください。

- ・ 医療費が高額になりそうで困った・・・
 - ・ 入院して足腰が弱くなって困った・・・
 - ・ これからの生活がなんとなく心配・・・
 - ・ 治療内容について知りたい
 - ・ 介護サービスを利用したい
 - ・ 施設について教えて欲しい
 - ・ 退院っていわれたけれどどうすればいいの？
 - ・ 自宅での介護はどのようにすればいいの？
 - ・ 誰に相談して良いのか分からない・・・
- 等々



私たちソーシャルワーカーがお話を伺い、問題を整理し、どのようにすれば良いのか一緒に考えていきます。

その他の業務として各関係機関（行政、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、福祉事務所、施設、クリニック等）との連絡調整、地域ケア会議等への参加があります。病院が地域での役割を果たし、患者さんが退院後も安心して地域で生活できるよう、積極的に地域の関係機関と連携を図っています。

担当者：安藤久子（社会福祉士）
 ：宍戸朋美（社会福祉士）
 ：早坂史恵（社会福祉主事）



問合せ先 TEL 024-551-0166（相談室直通）

【相談窓口のご案内】

1階売店前に設置しています。お気軽にご相談下さい。

対応時間は下記になります。※祝日は除く

月・火・木・金曜日：8時30分～17時30分 水曜日：8時30分～18時00分
 土曜日：8時30分～12時30分

クリスマスコンサートのご案内



日時:平成27年12月12日(土)午後2時～

場所:北福島医療センター オーチャードホール

今年もクリスマスコンサートを開催します。“JMOハンドベルリンガーズ”の演奏や“附属保育所わんぱくらんど”の子供たちの歌やお遊戯、そしてバイオリン、ビオラ、チェロによるの弦楽四重奏をお楽しみ下さい。是非、ご来場下さい。



お問合せ先 北福島医療センター総務課 024-551-0803

栄養科 10月の行事食

10月29日(木)秋の味覚御膳を患者様にお届けしました

～お品書き～

ふっくら栗ごはん・秋野菜の揚げ浸し卸し添え・茶碗蒸しの蟹あん・うさぎ林檎・香の物

栗をたっぷり入れてふっくらと炊き上げた栗ご飯を患者様たちは大きな口を開いて、嬉しそうに召し上がっていました。

秋の食材をふんだんに使い、健康に良いヘルシーなお膳に患者様方からたくさんのお褒めの言葉を頂戴しました。



11月20日(金)栄養相談教室を開催します

テーマ:「風邪を引かない免疫アップの食事療法」

日時:11月20日(金) 16:00～

場所:1階 あゆみ病棟 食堂

*これからやってくる寒い冬に備え、インフルエンザなどの感染症に負けない体づくりを食生活から考えましょう。栄養の摂り方などについて管理栄養士がお話しします。



防災訓練を行いました



10月21日午後、今年度2回目となる防災訓練を実施しました。

訓練は、職員約150名が参加し、深夜に病棟から出火したと想定し、通報、非常放送の演習、初期消火、患者様の避難誘導や救護移送などを行いました。

速やかな避難訓練終了後、駐車場において、水消火

器を使用し、消火器の使用方法を学びました。

院長より、『まずは火を出さない努力を』と講評がありました。

これからも、火災の防止に努めるとともに、いざという時に実践に活かせるよう定期的に防災訓練を実施し、患者様の安全を守ることに努めてまいります。



お知らせ

- 伊達市の胃がん検診・子宮頸がん・乳がん検診の予約を受け付けています。
子宮頸がん：月・水・金(第2・4) 乳がん：月・水・金 受付時間13:30～15:30
お電話でご予約下さい。 予防健診センター TEL 024-551-0109

＜保原中央クリニックでは＞

- 整形外科では、月曜日から金曜日の午後の診察を行っています。
受付時間 13:30～16:30是非ご利用ください。
- ふれあいの日 11月10日(火) 11:30～12:15
体操編『骨盤周りのストレッチ』
- 糖尿病教室 11月20日(金) 10:30～11:30
『免疫力アップの食事』 管理栄養士がお話します。



●経営理念●

笑顔を咲かそう。

豊かな「人間性」と、高い「専門性」で、
お客様と職員の「幸せ」という花を咲かそう。

●ブランドメッセージ●

皆様とともに

「仁泉会」は、多様な医療・介護施設を擁し、
お客様の誕生から晩年までをサポートしている「公益財団法人」です。
医療・介護分野としては、福島県第一号の認定であり、
「地域への貢献」が評価され、信頼されている証です。
私達は「豊かな人間性」と「高度な専門性」をさらに追求し、
すべては、皆様の健康と幸せを創造するために、努力し続けます。

北福島医療センター 理念

私たちは、質の高い医療を提供し、地域に信頼される病院を目指します。

北福島医療センター 「リエゾン」編集係
TEL 551-0551 FAX 551-0808

E-mail jmo@jinsenkaï.or.jp
URL http://www.jinsenkaï.or.jp